

Buscando el Mecanismo del Envejecimiento

por

Horacio Vanegas

Academia Nacional de Medicina

Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas (IVIC)

Resumen

El envejecimiento conlleva cambios, por ejemplo, en el sistema nervioso y el sistema músculo-esquelético. En efecto, disminuyen nuestras destrezas motoras, hay trastornos en los ritmos del sueño, se afectan la memoria de trabajo y la memoria a largo plazo, aparecen dificultades para la producción de lenguaje hablado (aunque la comprensión se conserva), y pueden surgir estados depresivos. Además, aumenta la propensión a trastornos cardiovasculares, diabetes, obesidad, cáncer y demencia.

Desde tiempo inmemorial, el ser humano ha tratado de descubrir los mecanismos del envejecimiento, principalmente para evitar o enlentecer su desarrollo. Recientemente aparecieron en la revista *Science* varios artículos sobre los mecanismos celulares del envejecimiento. Uno de ellos postula que este se debe a un acortamiento de los telómeros de nuestros cromosomas. Otro considera la probabilidad de que se deba a trastornos en nuestras mitocondrias. Y uno tercero discute si su origen está en nuestras células madre.

El propósito de esta charla es presentar y discutir estos tres trabajos.