



La lactancia protege contra la diabetes hasta por 15 años después del parto

Un grupo interdisciplinario de científicos de *Helmholtz Zentrum München* estudió el metabolismo de las mujeres con diabetes gestacional después del alumbramiento. Junto con los asociados en la Universidad Técnica de Múnich (TUM, *Technical University of Munich*) y el Centro Alemán para la Investigación de la Diabetes (DZD, *German Center for Diabetes Research*) pudieron demostrar que la lactancia materna durante más de 3 meses provoca cambios metabólicos a largo plazo. Los resultados de la investigación se publicaron en la revista *Diabetologia*.

El 4% de todas las mujeres embarazadas en Alemania desarrollan diabetes gestacional antes del nacimiento de su hijo. A pesar que sus niveles de glucemia inicialmente regresan a la normalidad después del parto, 1 de cada 2 madres afectadas desarrolla diabetes tipo 2 en los 10 años siguientes. Si bien se demostró que la lactancia puede reducir este riesgo en un 40%, los motivos de esto todavía no se comprenden.

En un estudio anterior, los investigadores dirigidos por la profesora Anette-Gabriele Ziegler, directora del Instituto de Investigación de la Diabetes (IDF, *Institute of Diabetes Research*) en el *Helmholtz Zentrum München*, demostraron que la lactancia materna durante más de 3 meses después del parto tiene un efecto protector que tiene una duración de hasta 15 años después de la diabetes gestacional. En su estudio más reciente se investigó si el metabolismo podría ser responsable de esto.

Para sus análisis, los científicos examinaron a aproximadamente 200 pacientes que habían desarrollado diabetes gestacional. Las participantes en el estudio recibieron una solución de glucosa normalizada y se obtuvo una muestra de sangre en ayunas antes y durante la prueba. Luego, los científicos compararon

las muestras con base en 156 metabolitos diferentes conocidos. En promedio, las mujeres habían dado a luz 3 años y medio antes.

“Observamos que los metabolitos en las mujeres que habían amamantado durante más de 3 meses difirieron significativamente de las que habían tenido períodos de lactancia más cortos”, informa la autora principal Dra. Daniela Much del IDF. “Los períodos de lactancia más largos están vinculados con un cambio en la producción de fosfolípidos y con concentraciones más bajas de aminoácidos de cadena ramificada en el plasma sanguíneo de las madres”. Esto es interesante porque los metabolitos involucrados estaban vinculados en estudios anteriores con resistencia a la insulina y diabetes tipo 2, explican los autores.

“Los resultados de nuestro estudio proporcionan conocimientos nuevos sobre las vías metabólicas relacionadas con la enfermedad que son influenciadas por la lactancia y por lo tanto, podrían ser el motivo subyacente del efecto protector”, concluye la Dra. Sandra Hummel, jefe del grupo de trabajo de Diabetes Gestacional en el IDF, quien dirigió el estudio. La lactancia materna, explica, es una intervención –eficaz en cuanto a costos que tiene como objetivo reducir el riesgo a largo plazo de desarrollar diabetes tipo 2 entre las mujeres con diabetes gestacional.

En el futuro, los científicos buscarán las formas de convertir este conocimiento en recomendaciones concretas de tratamiento. “En promedio, las mujeres con diabetes gestacional amamantan con menor frecuencia y por una duración más corta que las madres no diabéticas”, dice Hummel. “Ahora, el objetivo es desarrollar estrategias que mejoren los comportamientos del amamantamiento de las madres con diabetes gestacional”.

Fuentes:

Daniela Much et al, Lactation is associated with altered metabolomic signatures in women with gestational diabetes. *Diabetologia*, 2016; DOI: 10.1007/s00125-016-4055-8.

Fuente: Science Daily