

La participación en ensayos clínicos mejora los resultados en la salud de la mujer: una revisión sistemática y un metanálisis

S K Nijjar, M I D'Amico, N A Wimalaweera, Nam Cooper, J Zamora, K S Khan. Participation in clinical trials improves outcomes in women's health: a systematic review and meta-analysis. BJOG. 2017 Feb 14. doi: 10.1111/1471-0528.14528

ANTECEDENTES: Los exámenes anteriores que examinaron el efecto de la participación en los ensayos sobre los resultados no han mostrado consistentemente beneficios. Obstetricia y ginecología es un área de enfermedad única que plantea desafíos tanto para los investigadores como para los pacientes.

OBJETIVOS: Determinar si la participación en ensayos controlados aleatorios (ECA), en comparación con la no participación, tiene un efecto beneficioso sobre la salud de las mujeres.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA: Medline, Embase, la Cochrane Library, y PsycInfo fueron buscados hasta diciembre de 2015.

CRITERIOS DE SELECCIÓN: Se seleccionaron los estudios que informaron los mismos resultados clínicos para los participantes en un ECA para la salud de la mujer y una cohorte comparable no participante.

Recopilación y análisis de datos: Se extrajeron datos sobre calidad, características y resultados del estudio. Los resultados se compararon mediante regresión logística.

RESULTADOS PRINCIPALES: Hubo 21 estudios relevantes (20 160 mujeres, 4759 eventos de resultado). Los participantes en el ensayo, comparados con los no participantes, tuvieron mejores probabilidades de mejorar los resultados en un 25% (OR 0,75; IC del 95%: 0,64-0,87; I (2) = 64,3%). El efecto beneficioso de participar en un ensayo fue mayor en las comparaciones donde: los ECA fueron de alta calidad (OR 0,62; IC del 95%: 0,50-0,76) versus bajos (OR 0,92; IC del 95%: 0,74-1,16); Y la intervención RCT no estaba disponible para los no participantes (OR 0,57; IC del 95%: 0,47-0,69) en comparación con cuando era (OR 1,13; IC del 95%: 0,89-1,44). El efecto de la participación en el ensayo no fue influenciado por el tamaño del efecto dentro del ECA (P = 0,48), si se recibió o no financiación (P = 0,13), si los no participantes recibieron algún tratamiento o no (P = 0,49) y la calidad De la comparación de los participantes ECA con no participantes (P = 0,88).

CONCLUSIONES: Las mujeres que participaron en los ECA en promedio experimentaron mejores resultados en comparación con los que no participaron en los ensayos.

COMENTARIOS: Este interesante revisión sistemática y un metanálisis revela que las mujeres que participan en los ensayos clínicos obstétricos y ginecológicos experimentan mejores resultados de salud en comparación con los que no están involucrados en los ensayos, de acuerdo con la investigación de la Universidad Queen Mary de Londres (QMUL). Esto es independientemente de

si el tratamiento se encuentra o no eficaz en el ensayo. La revisión de 21 estudios incluyó a 20.160 mujeres, y encontró que los participantes tenían un 25 por ciento mejores probabilidades de mejorar los resultados de salud, en comparación con los no participantes. Los investigadores esperan que los resultados puedan conducir a más clínicos inviten a sus pacientes a este tipo de ensayos clínicos, además de los voluntarios, en un área de investigación que actualmente enfrenta muchos desafíos.

Resumen y comentarios Pedro Faneite Antique