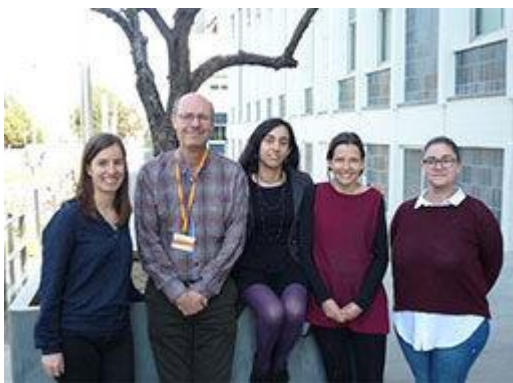


La influencia del estilo de vida en el riesgo de cáncer colorrectal

BARCELONA, ESP. Mejorar algunos hábitos, como la alimentación y la actividad física, podría ser mejor de lo que se pensaba, para evitar el cáncer de colon y recto, según un estudio realizado por el grupo de investigación en Cáncer Colorrectal del Instituto de Investigación Biomédica de *Bellvitge* (IDIBELL), dirigido por el Dr. Víctor Moreno, y vinculado al Instituto Catalán de Oncología (ICO), la Universidad de Barcelona (UB) y el Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBEResp).¹



Investigadores del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (*l.zq. a der.*) Dra. Gemma Ibáñez, Dr. Víctor Moreno, Anna Díez, Elisabet Guinó y Henar Alonso.

Los científicos desarrollaron el primer modelo de predicción del riesgo de cáncer colorrectal, apoyado en datos de población española, que combina los factores de riesgo modificables con antecedentes familiares de cáncer colorrectal y una puntuación de riesgo genético basada en 21 polimorfismos de un solo nucleótido (SNP) de susceptibilidad.

El trabajo, publicado en *Scientific Reports*, destaca la importancia de mejorar los hábitos para reducir las probabilidades de desarrollar tumores de colon y recto, y propone utilizar esta información para estratificar a la población general con el objetivo de afinar los criterios de inclusión en los programas de cribado.

Los investigadores consideran que si se modifican las conductas de riesgo (por ejemplo, mantener un peso saludable), se pueden compensar hasta 4 alelos de riesgo de predisposición genética. "Esto es importante, ya que el estilo de vida, a diferencia de los rasgos genéticos, es modificable, mientras que la susceptibilidad genética la heredamos de nuestros padres", comenta la Dra. Gemma Ibáñez, digestóloga y primera autora del estudio. "De hecho, los ítems que hemos identificado como marcadores de riesgo se correlacionan con las recomendaciones establecidas por el código europeo contra el cáncer,² para reducir el riesgo de padecer la enfermedad, publicado el año anterior".

Un algoritmo de riesgo

Un modelo de riesgo es un instrumento matemático que permite hacer una predicción sobre quién tiene más posibilidades de padecer determinada enfermedad, en este caso, cáncer de colon, explica el Dr. Moreno, jefe del Programa de Prevención y Control del Cáncer del ICO.

Para desarrollar el algoritmo se utilizaron datos del estudio multicéntrico español [MCC-Spain](#), realizado de forma colectiva por investigadores del CIBEResp, que contó con 10.106 participantes de entre 20 y 85 años, reclutados en 23 hospitales y centros de atención primaria de 12 provincias españolas. Todos contestaron una entrevista para analizar los factores de riesgo conocidos y, en un subgrupo de 1336 casos de cáncer colorrectal y 2744 controles, se realizaron análisis sanguíneos para detectar la predisposición genética a desarrollar cáncer de colon y recto.

Los autores consideraron las variables relacionadas con el cáncer colorrectal, como antecedentes familiares, tabaquismo, consumo de alcohol, índice de masa corporal, consumo de carne roja y otros productos de origen animal, falta de actividad física, así como el uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINE), entre otros.

Fuente: [Gemma Ibáñez-Sanz et al.](#) Corrigendum: Risk Model for Colorectal Cancer in Spanish Population Using Environmental and Genetic Factors: Results from the MCC-Spain study. *Scientific Reports* **7**, Article number: 46807 (2017).

http://espanol.medscape.com/verarticulo/5901334?src=mkm_latmkt_170324_mscmrk_didyouknowmarpt2_nl&impID=1314424&faf=1